

MISTRZOSTWA POLSKI MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Bieg sprinterski, średniodystansowy i sztafetowy

Poznań – Czerwonak – Dąbrówka Kościelna

01-03.06.2012 r.

Organizator:

- Polski Związek Orientacji Sportowej

Współorganizator:

- Wojskowy Klub Sportowy „Grunwald” Poznań.

ul. Promienista 27

60-288 Poznań

tel. 61 8574589

fax. 61 8577482

strona: www.mpbno.pl

email: mpbno@o2.pl

Współpraca:

- Gmina Czerwonak
- Gmina Kiszewo
- Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji
- Wielkopolski Związek Biegu na Orientację

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ

POZNĄŃ, 1-3 CZERWCA 2012r.

SPRINT - MIDDLE - SZTAFETY



Zespół organizatorów:

- Kierownik zawodów: Sławomir Woźniak
- Sędzia główny: Marek Tadeusz Dubisz
- Obsługa SPORTident: Marcin Leśnicki
- Budowniczy tras: Tadeusz Rutkowski
- Autor map: Robert Banach

Ranga i forma zawodów:

- Mistrzostwa Polski w Sprinterskim Biegu na Orientację w kategoriach: K/M16, K/M18, K/M20, K/M21, K/M35, K/M40, K/M45, K/M50, K/M55, K/M60, M65, M70
- Mistrzostwa Polski w Średniodystansowym Biegu na Orientację w kategoriach: K/M16, K/M18, K/M20, K/M21, K/M35, K/M40, K/M45, K/M50, K/M55, K/M60, M65, M70
- Mistrzostwa Polski w Sztafetowym Biegu na Orientację w kategoriach: KJM, KJ, K, KV, MJM, MJ, M, MV-120, MV-150

Termin:

- 01.06.2012 r. / piątek / 16.30 bieg sprinterski
- 02.06.2012 r. / sobota / 12.00 bieg średniodystansowy
- 03.06.2012 r. / niedziela / 09.30 bieg sztafetowy

Forma:

- zawody centralnego terminarza PZOS - dzienne, indywidualne na dystansach sprinterskim i średnim oraz sztafetowe

System potwierdzania PK:

- SPORTident
- istnieje możliwość wypożyczenia chipów od organizatora – 3zł za każdy bieg

Biuro zawodów:

- biuro zawodów funkcjonować będzie w centrum zawodów na poszczególnych etapach.
 - piątek 14.00-18.30
 - sobota 11.00-14.00
 - niedziela 09.30-12.00

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ

POZNĄŃ, 1-3 CZERWCA 2012r.

SPRINT - MIDDLE - SZTAFETY



Lokalizacja i dojazd:

- szczegółowe mapki dojazdu na poszczególne etapy zawodów zostaną zamieszczone na oficjalnej stronie Mistrzostw Polski www.mpbno.pl



Mapa:

Poznań 1-3.06.2012

- „Malta Park” - skala 1:4000, warstwice co 2,5m, aktualizacja: maj 2012, autor: Robert Banach. Mapa w większości obejmuje tereny leśne oraz parkowe, jednakże występują również obszary zurbanizowane i tereny otwarte. Różnice poziomów około 15-20m, sieć dróg stosunkowo gęsta, a przebieżność od bardzo dobrej do trudnej.
- „Dziewicza Góra II” - skala 1:10000, warstwice co 2,5m, aktualizacja: kwiecień 2012, autor: Robert Banach. Teren o dość dużych przewyższeniach (różnica poziomów na mapie wynosi 60m) bogata rzeźba terenu, stosunkowo uboga sieć dróg. Przebieżność na ogół dobra lub bardzo dobra, lokalnie występują podrosty tj. jeżyny.
- „Dąbrówka Kościelna II” - skala 1:10000, warstwice co 2,5m, aktualizacja: kwiecień 2012, autor: Robert Banach, Teren w większości dobrze przebieżny, bogaty w mikrorzeźbę. Miejscami występują tereny podmokłe oraz bagna, a sieć dróg gęsta.
- wszystkie starsze wersje map z terenów MP zostaną opublikowane na oficjalnej stronie Mistrzostw Polski www.mpbno.pl jednocześnie tereny te zostają zamknięte dla jakiegokolwiek aktywności fizycznej. **Wyjątkiem jest teren sprintu, który to jest**

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ

POZNĄŃ, 1-3 CZERWCA 2012r.

SPRINT - MIDDLE - SZTAFETY



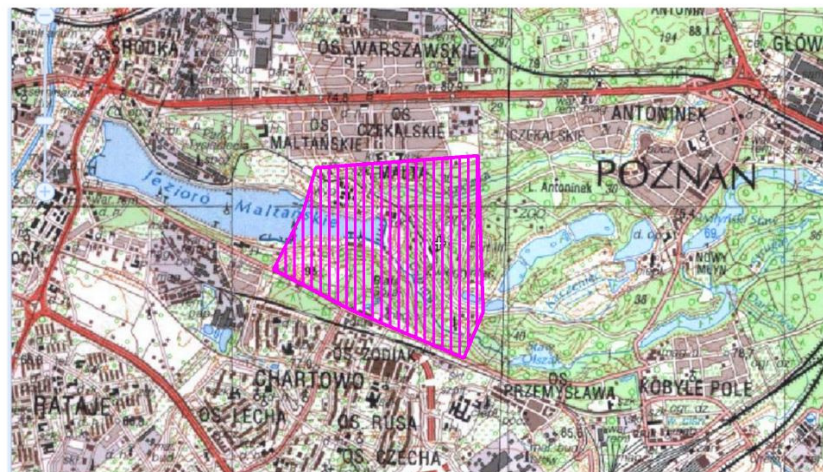
popularnym terenem rekreacyjnym m. Poznania z wieloma imprezami sportowo - kulturalnymi. W tym terenie zabrania się aktywności z użyciem mapy!!!

Treningi:

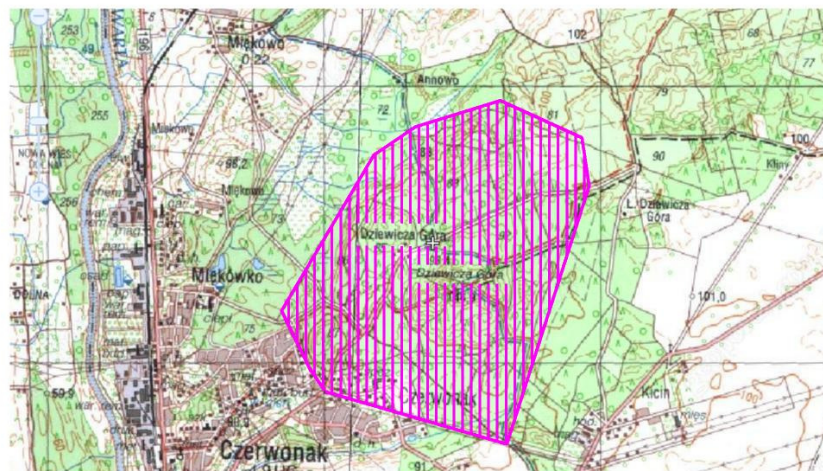
- istnieje możliwość zorganizowania treningów w terenach sąsiadujących z mapami z MP oraz w terenach o podobnej charakterystyce. W tej sprawie proszę się kontaktować pod adres mpbno@o2.pl

Tereny zamknięte:

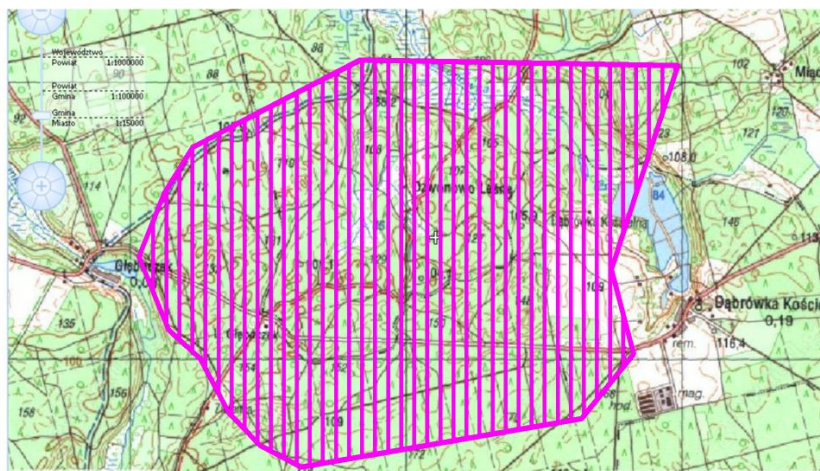
Sprint



Średni



Sztafety



Noclegi i wyżywienie:

- noclegi w sali gimnastycznej 12zł/os/noc
- organizator stara się o inne możliwości noclegowe o których niezwłocznie poinformuje na stronie zawodów

Transport:

- istnieje możliwość zorganizowania transportu z miejsca zakwaterowania do centrum zawodów i z powrotem w sobotę oraz niedzielę. Koszt transportu jest zależny od ilości osób - przybliżone kalkulacje zostaną wkrótce podane na stronie zawodów.
- dojazd na etap piątkowy może odbyć się komunikacją miejską

Parking:

- opłata parkingowa:
 - samochód osobowy, / do 9 osób / 7zł
 - autobus i bus ponad 9 osób 20zł

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia zawodników do dnia 21.05.2012 r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej www.zielonysport.pl
- Zgłoszenia po terminie tj. od 22.05.2012 r. do 27.05.2012 r. **opłata +50%.**

Wpisowe:

- biegi indywidualne:
 - K/M16 10zł / za 1 bieg /
 - pozostałe kategorie 20zł / za 1 bieg /

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ

POZNAŃ, 1-3 CZERWCA 2012r.

SPRINT - MIDDLE - SZTAFETY



- biegi sztafetowe:
 - KJM i MJM 25zł
 - pozostałe kategorie 50zł
- Opłat dokonywać można **do dnia 29.05.2012 r.** na konto nr:

Bank Zachodni WBK SA
44 1090 1359 0000 0000 3501 8225

WKS Grunwald Poznań
ul. Promienista 27
60-288 Poznań

Z dopiskiem: **Za udział w Mistrzostwach Polski w BnO**

- Ponadto opłat będzie można dokonać w biurze zawodów, w piątek przed startem pierwszych zawodników.

Świadczenia:

- medale, dyplomy i upominki za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Informacje uzupełniające:

- zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w zawodach są ważne licencje zawodnicze
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- dodatkowe informacje o zawodach będą na bieżąco pojawiały się na oficjalnej stronie zawodów www.mpbno.pl

Kontakt:

Sławomir Woźniak
tel. 609 293 344

Robert Banach
tel. 609 740 624

mpbno@o2.pl