

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

LIMANOWA – 5-6.10.2024 R.

KOMUNIKAT TECHNICZNY



ORGANIZATOR:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków
e-mail: prezes.mzos@gmail.com



WSPÓŁORGANIZATOR:

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej
ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków
e-mail: mzskf@mzskf.krakow.pl



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów:	Miłosz Król
Sędzia Główny:	Witold Sochacki
Kierownik biura:	Jacek Kozłowski
Kierownik startu:	Stanisław Leśnicki
Kierownik mety:	Maria Ziętek - Leśnicka
Kierownik od spraw logistycznych:	Jan Kurnyta
SI:	Marcin Leśnicki
Budowniczy tras:	Piotr Pietroń



PROGRAM ZAWODÓW:

5.10.2024 (sobota) godz. 10.00 - Bieg sprinterski, Limanowa
6.10.2024 (niedziela) godz. 10.00 - Bieg klasyczny, Pasierbiec



CENTRUM ZAWODÓW:

5.10.2024 – bieg sprinterski – Limanowa Park Miejski, polana w okolicy Basenu Miejskiego
(GPS: 49.698165, 20.425024)
6.10.2024 – Pasierbiec – stadion piłkarski LKS „Wierchy” Pasierbiec
(GPS: 49.767576, 20.378799)



WPISOWE:

Organizator nie pobiera opłaty startowej.



SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota (5.10)

8:30 – 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów (Limanowa, Park Miejski)
10:00 – START biegu sprinterskiego

Niedziela (6.10)

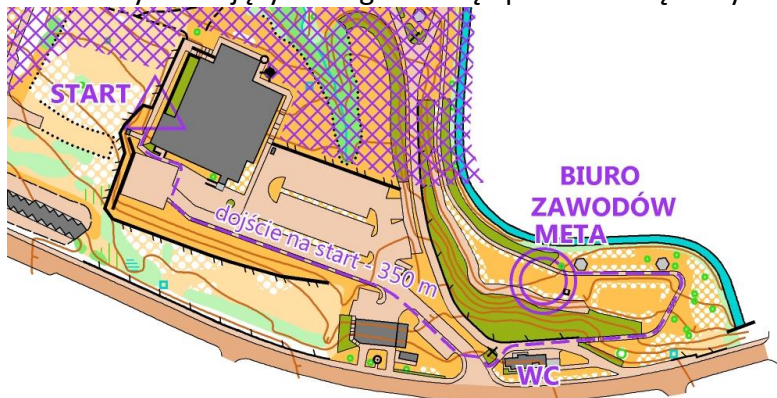
8:30 – 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów (Pasierbiec)
10:00 – START biegu klasycznego
13.30 – Zakończenie zawodów. Uroczysta dekoracja.



BIEG SPRINTERSKI – INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE O BIEGU:

Start biegu przy budynku basenu miejskiego, dojdzie z biura zawodów – 350 metrów.

Zawodnicy startujący w biegu muszą opuścić strefę mety do godziny 9:30 i udać się na start.



Toalety znajdują się w budynku w pobliżu mety. Będą dostępne także toalety w strefie startu w budynku Pływalni Limanowskiej.

Po biegu zawodnicy pozostają na mecie aż do zakończenia startu wszystkich zawodników.

Organizator nie zapewnia parkingów - wiele ogólnodostępnych miejsc parkingowych znajduje się na terenie miasta Limanowa.

Mapa: **Limanowa – Park Miejski**

Skala: 1:4 000, warstwice co 2 m

Autor mapy i tras: Piotr Pietroń

Park miejski, który rozciąga się wzdłuż potoku Jabłonieckiego w Limanowej to także przestrzeń rekreacyjna. Napotkacie tam między innymi: place zabaw, siłownię pod chmurką, wodny plac zabaw wraz ze zjeżdżalnią, trampoliny, boisko, ścieżkę leśną z trasami widokowymi, a nawet pole golfowe. Przestrzenią zawodów będzie także pobliskie osiedle mieszkaniowe oraz część zwartej zabudowy miasta w centrum.

Parametry tras:

K14 - 2,2 km, 40 m, 17 PK

M14 - 2,5 km, 40 m, 20 PK



BIEG KLASYCZNY – INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE O BIEGU:

Meta, biuro zawodów na stadionie LKS Wierchy Pasierbiec. Parking bezpośrednio przy stadionie. Toalety w budynku klubowym po drugiej stronie drogi od stadionu.

Dojdzie na start – 1100 metrów, wyznakowane niebieskimi wstążkami.

Mapa: **Pasierbiec 2024**

Skala: 1:7 500, warstwice co 5 m

Autor mapy i tras: Piotr Pietroń

Teren obejmuje południowe stoki Kamionnej i Pasierbieckiej Góry Jest to teren górzysty, poprzecinany jarami, czasem głębokimi. Przebieżność jest w większości bardzo dobra, poza okolicami szczytu, gdzie jest utrudniona. W lesie występuje sporo kamieni i głazów, czasem również kamieniste podłoże. Jest również trochę bagienek i strumyków.

Parametry tras:

K14 - 2,6 km, 130 m, 11 PK

M14 - 3,2 km, 150 m, 13 PK

 **POTWIERDZANIE PUNKTÓW:**

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent. Wypożyczenie chipa 3zł/bieg.

 **NAGRODY:**

Medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI.

 **UWAGA:**

Obowiązują ważne badania lekarskie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie - odpowiadają kierownicy ekip. Opieka medyczna sprawowana w centrum zawodów.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki
