

# JESIENNE SZTAFETY W BIEGU NA ORIENTACJĘ

**STARA WIEŚ – 5.10.2024 R.**



## **ORGANIZATOR:**

Małopolski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków  
e-mail: [prezes.mzos@gmail.com](mailto:prezes.mzos@gmail.com)



## **WSPÓŁORGANIZATOR:**

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej  
ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków  
e-mail: [mzskf@mzskf.krakow.pl](mailto:mzskf@mzskf.krakow.pl)



## **ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:**

Kierownik zawodów:	Miłosz Król
Sędzia Główny:	Witold Sochacki
Kierownik biura:	Jacek Kozłowski
Kierownik startu:	Stanisław Leśnicki
Kierownik mety:	Maria Ziętek-Leśnicka
Kierownik od spraw logistycznych:	Jan Kurnyta
SI:	Marcin Leśnicki
Budowniczy tras:	Jacek Kozłowski



## **PROGRAM ZAWODÓW:**

5.10.2024 (sobota) godz. 15.00 - Bieg sztafetowy, Stara Wieś



## **CENTRUM ZAWODÓW:**

5.10.2024 – bieg sztafetowy – Stara Wieś  
(GPS: 49.656867, 20.3811153)



## **WPISOWE:**

Organizator nie pobiera opłaty startowej.



## **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW:**

### **Sobota (5.10)**

14.30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów (Stara Wieś)  
14.45 – prezentacja biegu sztafetowego  
15:00 – START biegu sztafetowego (Stara Wieś)

## **BIEG SZTAFETOWY – INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE O BIEGU:**

Centrum zawodów, toalety i meta znajdować się będą na łące na skraju lasu. Parking na łące przy drodze do centrum zawodów. Start i strefa zmian nieopodal mety, na tej samej łące.

Mapa: **Stara Wieś - Cichoń**

Skala: 1:10 000, warstwice co 5 m

Autor mapy i tras: Jacek Kozłowski

*Teren górzysty. Mapa obejmuje północne stoki i podnóże góry Cichoń. W terenie występują liczne jary – zarówno płytkie, jak i całkiem głębokie. Las mieszany, dobrze przebieżny, z niewielkimi fragmentami o gorszej przebieżności. Słaba głównie w części wschodniej – występuje tam młody, nasadzeniowy las. W kilku miejscach występuje płożąca się roślinność (niskie jeżyny) utrudniająca bieg. Średnia sieć dróg.*

### **Parametry tras:**

KM - 2,3 km, 130 m, 10 PK

MM - 2,6 km, 140 m, 11 PK

## **POTWIERDZANIE PUNKTÓW:**

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent. Wypożyczenie chipa 3zł/bieg.

## **NAGRODY:**

Medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI.

## **UWAGA:**

Obowiązują ważne badania lekarskie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie - odpowiadają kierownicy ekip. Opieka medyczna sprawowana w centrum zawodów.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

---