

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

LIMANOWA – 05-06.10.2024 R.

ORGANIZATOR:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków
e-mail: prezes.mzos@gmail.com



WSPÓŁORGANIZATOR:

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej
ul. Ślaska 5/1, 30-003 Kraków
e-mail: mzskf@mzskf.krakow.pl



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów:	Miłosz Król
Sędzia Główny:	Witold Sochacki
Kierownik biura:	Jolanta Kozłowska
Kierownik startu:	Anna Karnia-Biskupska
Kierownik mety:	Stanisław Leśnicki
Kierownik od spraw logistycznych:	Jan Kurnyta
SI:	Marcin Leśnicki
Budowniczy tras:	Piotr Pietroń (sprint, klasyk), Jacek Kozłowski (sztafety)



PROGRAM ZAWODÓW:

05.10.2024 (sobota) godz. 10.00 - Bieg sprinterski, Limanowa
05.10.2024 (sobota) godz. 15.00 - Bieg sztafetowy, Stara Wieś
06.10.2024 (niedziela) godz. 10.30 - Bieg klasyczny, Pasierbiec



MAPY / OPIS TERENU ZAWODÓW:

Bieg sprinterski: mapa **Limanowa – Park Miejski**, skala 1:4 000, e – 2 m

Park miejski, który rozciąga się wzdłuż potoku Jabłonieckiego w Limanowej to także przestrzeń rekreacyjna. Napotkacie tam między innymi: place zabaw, siłownię pod chmurką, wodny plac zabaw wraz ze zjeżdżalnią, trampoliny, boisko, ścieżkę leśną z trasami widokowymi, a nawet pole golfowe. Przestrzenią zawodów będzie także pobliskie osiedle mieszkaniowe oraz część zwartej zabudowy miasta w centrum.

Bieg sztafetowy: mapa **Stara Wieś**, skala 1:7 500, e – 5 m

Teren górzysty. Mapa obejmuje północne stoki i podnóże góry Cichoń. W terenie występują liczne jary – zarówno płytkie, jak i całkiem głębokie. Las mieszany, dobrze przebieżny, z niewielkimi fragmentami o gorszej przebieżności. Słaba głównie w części wschodniej – występuje tam młody, nasadzeniowy las. W kilku miejscach występuje płożąca się roślinność (niskie jeżyny) utrudniająca bieg. Średnia sieć dróg.

Bieg klasyczny: mapa **Pasierbiec**, skala 1:7 500, e – 5 m

Teren obejmuje południowe stoki Kamionnej i Pasierbieckiej Góry. Jest to teren górzysty, poprzecinany jarami, czasem głębokimi. Przebieżność jest w większości bardzo dobra, poza okolicami szczytu, gdzie jest utrudniona. W lesie występuje sporo kamieni i głazów, czasem również kamieniste podłoże. Jest również trochę bagienek i strumyków.



CENTRUM ZAWODÓW:

05.10.2024 – bieg sprinterski – Limanowa Park Miejski
(GPS: 49.698700, 20.424027)

05.10.2024 – bieg sztafetowy – Stara Wieś
(GPS: 49.656867, 20.3811153)

06.10.2024 – Pasierbiec – stadion piłkarski LKS „Wierchy” Pasierbiec
(GPS: 49.767576, 20.3787997)



KATEGORIE WIEKOWE:

Sprint i klasyk: KM14

Sztafety: KM, MM



ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zielonysport.pl (sprint i klasyk) oraz poprzez maila: witollds@poczta.onet.pl (sztafety)

Termin zgłoszeń upływa w dniu **28 września 2024 r.**



WPISOWE:

Organizator nie pobiera opłaty startowej.



PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota

8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów

10:00 – START biegu sprinterskiego

15:00 – START biegu sztafetowego

Niedziela

8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów

10:00 – START biegu klasycznego

13.30 – Zakończenie zawodów. Uroczysta dekoracja.



POTWIERDZANIE PUNKTÓW:

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent. Wypożyczenie chipa 3zł/bieg.



ZAKWATEROWANIE:

Do wyczerpania miejsc nocleg w ośrodku Trawers – Laskowa (GPS: 49.7774584, 20.4201300)

Cena noclegu 50zł/osoba, obiad 40zł/osoba (wieczorem po zakończeniu obu biegów)

Zapotrzebowanie na zakwaterowanie prosimy wysłać na witollds@poczta.onet.pl



NAGRODY:

Medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI.



UWAGA:

Obowiązują ważne badania lekarskie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie - odpowiadają kierownicy ekip. Opieka medyczna sprawowana w centrum zawodów.

Serdecznie zapraszamy!