

LIMANOWSKA JESIEŃ PARK TOUR ORIENTEERING BIEG NA ORIENTACJĘ

**LIMANOWA – 5-6.10.2024 R.
KOMUNIKAT TECHNICZNY**

**HONOROWY PATRONAT :
BURMISTRZ MIASTA LIMANOWA – JOLANTA JUSZKIEWICZ
WÓJT GMINY LIMANOWA – JAN SKRZEKUT**

Limanowska Jesień i Park Tour Orienteering to imprezy towarzyszące Międzywojewódzkim Mistrzostwom Młodzików.

Park Tour Orienteering – zawody jednoetapowe sprinterskie w Parku Miejskim w Limanowej z oddzielną klasyfikacją. Dla najlepszych przewidziano medale i dyplomy za miejsca 1-6 do KM12 i 1-3 w pozostałych kategoriach.

Limanowska Jesień – zawody dwuetapowe w formie zawodów indywidualnych.
Etap 1 – Stara Wieś to bieg średniodystansowy w formie scorelaufu z limitem czasu 45 min.
Etap 2 – Pasierbiec – bieg średniodystansowy.
Kategorie K10N, M10N i KM10R biegną po trasie wstążkowanej podczas obu etapów.
Klasyfikacja łączna po dwóch etapach. Dla najlepszych przewidziano medale i dyplomy: za miejsca 1-6 do kategorii KM14 oraz 1-3 w pozostałych kategoriach.



ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy „Patria” Młynne
Młynne 149
34-600 Limanowa
e-mail: witollds@poczta.onet.pl



WSPÓŁORGANIZATOR:

- * Małopolski Związek Orientacji Sportowej
- * Miasto Limanowa
- * Gmina Limanowa
- * Nadleśnictwo Limanowa



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów:	Miłosz Król
Sędzia Główny:	Witold Sochacki
Kierownik biura:	Jacek Kozłowski
Kierownik startu:	Stanisław Leśnicki
Kierownik mety:	Maria Ziętek-Leśnicka
Kierownik od spraw logistycznych:	Jan Kurnyta
SI:	Marcin Leśnicki
Budowniczy tras:	Piotr Pietroń (sprint, średni), Jacek Kozłowski (scorelauf)



PROGRAM ZAWODÓW:

- 5.10.2024 (sobota) godz. 11.00 - Park Tour Orienteering - bieg sprinterski, Limanowa
5.10.2024 (sobota) godz. 15.30 –Limanowska Jesień, etap 1 - bieg średni (scorelauf),
Stara Wieś
6.10.2024 (niedziela) godz. 11.00 –Limanowska Jesień, etap 2 - bieg średni, Pasierbiec



CENTRUM ZAWODÓW:

- 5.10.2024 – bieg sprinterski – Limanowa Park Miejski, polana w okolicy Basenu Miejskiego
(GPS: 49.698165, 20.425024)
5.10.2024 – bieg sztafetowy – Stara Wieś, polana pod lasem
(GPS: 49.656867, 20.381115)
6.10.2024 – Pasierbiec – stadion piłkarski LKS „Wierchy” Pasierbiec
(GPS: 49.767576, 20.378799)



WPISOWE:

- Park Tour Orienteering (sprint) – wpisowe 20 zł we wszystkich kategoriach. Startujący w KM10R zwolnieni z opłaty.
Limanowska Jesień – zawody dwuetapowe – wpisowe 40zł za całe zawody we wszystkich kategoriach wiekowych. Kategoria KM10R zwolniona z opłaty. Start w pojedynczym etapie - wpisowe 30zł.



SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota (5.10)

- 8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów (Limanowa, Park Miejski)
9.30 – obowiązek przebywania w strefie startu
11:00 – START biegu sprinterskiego Sprint Park Tour Orienteering

15:30 – START biegu średniego (scorelauf) – Limanowska Jesień – etap 1 (Stara Wieś)

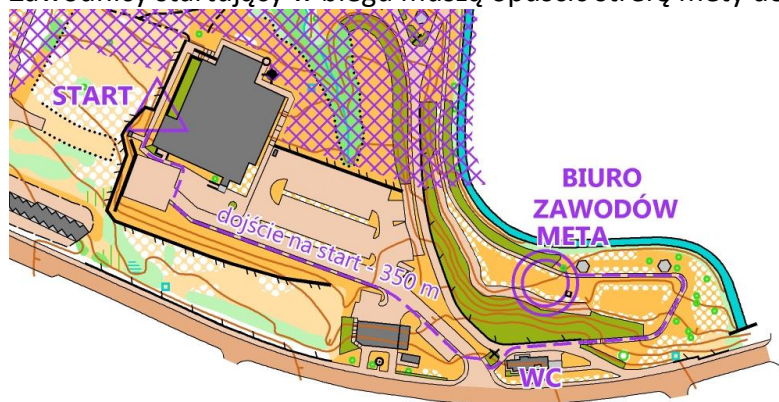
Niedziela (6.10)

- 8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów (Pasierbiec)
11.00 – START biegu średniego – Limanowska Jesień – etap 2
13.30 – Zakończenie zawodów. Uroczysta dekoracja.



PARK TOUR ORIENTEERING - BIEG SPRINTERSKI – INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE:

- Start biegu przy budynku basenu miejskiego, dojscie z biura zawodów – 350 metrów.
Zawodnicy startujący w biegu muszą opuścić strefę mety do godziny 9:30 i udać się na start.



- Toalety znajdują się w budynku w pobliżu mety. Będą dostępne także toalety w strefie startu w budynku Pływalni Limanowskiej.
Po biegu zawodnicy pozostają na mecie aż do zakończenia startu wszystkich zawodników.
Organizator nie zapewnia parkingów - wiele ogólnodostępnych miejsc parkingowych znajduje się na terenie miasta Limanowa.

Mapa: **Limanowa – Park Miejski**

Skala: 1:4 000, warstwice co 2 m

Autor mapy i tras: Piotr Pietroń

Park miejski, który rozciąga się wzdłuż potoku Jabłonieckiego w Limanowej to także przestrzeń rekreacyjna. Napotkacie tam między innymi: place zabaw, siłownię pod chmurką, wodny plac zabaw wraz ze zjeżdżalnią, trampoliny, boisko, ścieżkę leśną z trasami widokowymi, a nawet pole golfowe. Przestrzenią zawodów będzie także pobliskie osiedle mieszkaniowe oraz część zwartej zabudowy miasta w centrum.



LIMANOWSKA JESIEŃ - BIEG ŚREDNI (SCORELAUF) – INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE:

Centrum zawodów, toalety i meta znajdować się będą na łące na skraju lasu. Parking na łące przy drodze do centrum zawodów. Start w odległości 400 metrów od centrum zawodów – dojście wyznakowane niebieskimi wstążkami.

Kategorie startujące w zawodach w formule scorelaufu mają start masowy o godzinie 15:30.

Kategorie K10N, M10N startują zgodnie ze swoimi minutami startowymi począwszy od 15:15

Mapa: **Stara Wieś - Cichoń**

Skala: 1:10 000, warstwice co 5 m

Autor mapy i tras: Jacek Kozłowski

Teren górzysty. Mapa obejmuje północne stoki i podnóże góry Cichoń. W terenie występują liczne jary – zarówno płytkie, jak i całkiem głębokie. Las mieszany, dobrze przebieżny, z niewielkimi fragmentami o gorszej przebieżności. Słaba głównie w części wschodniej – występuje tam młody, nasadzeniowy las. W kilku miejscach występuje płożąca się roślinność (niskie jeżyny) utrudniająca bieg. Średnia sieć dróg.



LIMANOWSKA JESIEŃ - BIEG ŚREDNI – INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE:

Meta, biuro zawodów na stadionie LKS Wierchy Pasierbiec. Parking bezpośrednio przy stadionie. Toalety w budynku klubowym po drugiej stronie drogi od stadionu.

Dojście na start – 1100 metrów, wyznakowane niebieskimi wstążkami. (ok.15min)

Mapa: **Pasierbiec 2024**

Skala: 1:7 500, warstwice co 5 m

Autor mapy i tras: Piotr Pietroń

Teren obejmuje południowe stoki Kamionnej i Pasierbieckiej Góry Jest to teren górzysty, poprzecinany jarami, czasem głębokimi. Przebieżność jest w większości bardzo dobra, poza okolicami szczytu, gdzie jest utrudniona. W lesie występuje sporo kamieni i gładów, czasem również kamieniste podłoże. Jest również trochę bagienek i strumyków.



LIMANOWSKA JESIEŃ - ZASADY KLASYFIKACJI ŁĄCZNEJ:

Wynik zawodnika po dwóch etapach cyklu Limanowa Jesień będzie wyliczany następująco:

W biegu klasycznym o miejscu decyduje czas pokonania trasy.

W biegu średnim (scorelaufie) decyduje liczba zaliczonych punktów i zmieszczenie się w limicie 45 min.

O końcowym miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje w kolejności:

1. Większa liczba zaliczonych PK na scorelaufie i zaliczenie trasy biegu średniego (niedziela)
2. Przy równej ilości zaliczonych PK na scorelaufie zliczane będą czasy obu biegów.



POTWIERDZANIE PUNKTÓW:

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent. Wypożyczenie chipa 3zł/bieg.

 **NAGRODY:**

Medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI.

 **UWAGA:**

Obowiązują ważne badania lekarskie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie - odpowiadają kierownicy ekip. Opieka medyczna sprawowana w centrum zawodów.

 **PARAMETRY TRAS:**

PARK TOUR ORIENTEERING:

KM10R, K10N, M10N - 1,4/1,9 km, 30 m, 9 PK

M10 - 1,5 km, 30 m, 11 PK

K16-18, K35 - 2,4 km, 40 m, 20 PK

M16, M35 - 2,6 km, 40 m, 21 PK

M65+, OPEN - 2,3 km, 30 m, 17 PK

LIMANOWSKA JESIEŃ, ETAP 1 (SCORELAUF):

K10N, M10N KM10R - 2,1/2,8 km, 80 m, 5 PK

K10, M10, K12, M12 - 2,5 km, 100 m, 10 PK

K16-18, M16, K35, M35, M65+, OPEN - 4,5 km, 200 m, 25 PK

LIMANOWSKA JESIEŃ, ETAP 3 (ŚREDNI):

KM10R, K10N, M10N - 1,7/2,0 km, 60 m, 6 PK

K10, M10 - 1,6 km, 60 m, 7 PK

K12 - 1,8 km, 70 m, 9 PK

M12 - 1,9 km, 70 m, 10 PK

K16-18, K35 - 3,0 km, 160 m, 11 PK

M16, M35 - 3,3 km, 190 m, 14 PK

M65+ - 2,9 km, 120 m, 12 PK

OPEN - 2,4 km, 120 m, 11 PK

